



HEALTHIER FAMILIES • STRONGER COMMUNITY

¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

AGOSTO 2025 MENÚ



Visite www.FrederickHealth.org/SHARE para solicitar una llamada para hacer un pedido. Para pedir un interprete llame al 240-566-7427.

A Combo Nutritivo: \$26

- 3.5 lbs. Piernas de Pollo
- 1 lb. Carne de Pollo Molida
- 1 lb. Hotdogs

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio



\$35

B

Cangrejo al Estilo Country

- 4 lbs. Cangrejo Azul; 1 lb. Camarones; 0.8 lb. Salchichas; 2 lbs. Mazorca de Maiz



\$42

C

Caja de Parrilla

- 5 lbs. Piernas de Pollo; 4 T-bone Steaks; 1.6 lbs. Salchichas Ahumadas



\$19

D

Pizzas Personales

- Pizzas Personales de Queso (12)

¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Cualquier persona puede solicitar un pedido de devolución de llamada en línea en www.FrederickHealth.org/SHARE.
2. Para pagar con EBT o si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 – 10 am, el sábado, 23 de agosto en el local del Frederick Health Village. Se tomaran pedidos hasta el 8 de agosto al mediodía.

CatholicCharitiesDC.org/Program/SHARE-Food-Network | 301-864-3115 o 800-21-SHARE